


KICKBOX AEROBIC

A light gray silhouette of a person in a kickboxing pose, with one leg raised and arms extended, serving as a background for the text.

für jede

Altersgruppe

**Koordination aus Kampfsport
und Aerobic
für Ausdauer + Fettverbrennung**

Beginn: 05.10.2009

Zeit: 19.³⁰ - 20.³⁰ Uhr

Ort: HS Teesdorf, neuer Turnsaal

Um Voranmeldung wird gebeten: 0676/89 89 72 610